



Yoga au Kerala Vacances scolaires Du 9 au 24 février 2019

INDE DU SUD - 16 JOURS / 14 NUITS

Départ de Nice 2200€ * vols inclus

Voyage découverte et détente avec :

- 4 jours de yoga et massages en centre ayurvédique, au cœur de la nature indienne
 - 2 jours à Cochin, quartiers coloniaux, shopping et plage de Cherai en bateau
 - 2 jours à Thekkady aux collines de plantations de thé, de jardins d'épices avec spectacle d'arts martiaux indiens à l'origine du yoga
 - 2 jours à Madurai avec visite de son gigantesque temple hindou
 - 4 jours sur la plage de kovalam avec yoga tous les matins, et visites locales et l'occasion de partager des excursions en présence de Maryse Noisieux, Maître d'un art théâtral traditionnel réputé en Inde du Sud, qui nous donnera des clefs de ce pays où elle vit depuis 17 ans
- Promenade en pirogue dans les backwaters, randonnée en nature, spectacle et visite de Trivandrum, chants indiens le soir sur la plage, cours de cuisine etc...

PROGRAMME

J1: 09/02 Nice /Dubai

Rendez-vous à Nice. 14h25 Envol à destination de Dubai. Arrivée à Dubai à 23H45 et changement d'avion sans récupérer les bagages.

J2 : 10/02 Dubai / Cochin / Centre Ayurvédique 3H30 de route



02h45 Envol pour Cochin. Fin de nuit à bord. 08h05 du matin, arrivée à l'aéroport de Cochin. Accueil puis transfert par la route pour le Centre de Kairali Arrivée et installation dans le Centre Ayurvédique KAIRALI dans la région de la ville de Pallakad en chambre de catégorie Classique. Déjeuner. Premier rendez-vous avec le Docteur du Centre suivi d'un premier soin. Diner et logement Inclus

02h45 Envol pour Cochin. Fin de nuit à bord. 08h05 du matin, arrivée à l'aéroport de Cochin. Accueil puis transfert par la route pour le Centre de Kairali Arrivée et installation dans le Centre Ayurvédique KAIRALI dans la région de la ville de Pallakad en chambre de catégorie Classique. Déjeuner. Premier rendez-vous avec le Docteur du Centre suivi d'un premier soin. Diner et logement Inclus

J3 & J4 & J5 : 11 au 13/02 Séjour Ayurvédique et Yoga

Un soin Ayurvédique Régénérative Package par jour. Déjeuners et diners inclus avec 02 bouteilles d'eau par jour. Séances de yoga et de méditation quotidienne. Balades à pied dans les environs autour du centre. Couturier à disposition dans le centre. Des excursions seront proposées sur place à bord de rikshaux pour aller visiter la ville voisine ou en voiture pour aller rencontrer les moines dans un ashram avec règlement sur place en partageant les frais. Logement

J6 : 14/02 Centre Ayurv. Kairali /

Cochin/ route 4h

Départ et installation dans le quartier de Fort Cochin. Déjeuner libre. Rencontre avec un guide local parlant français pour découvrir à pied le quartier de Fort Cochin et de Mattanchery. Diner inclus



J7 : 15/02 Cochin

Journée d'excursion à Chérai Beach à bord du vaporetto puis de rickshaws puis retour en autocar dans l'après-midi pour shopping dans la ville de Ernakulum. Déjeuner libre. Diner inclus

J8 : 16/02 Cochin / Thekkady 5 h de route

Départ pour la ville de Thekkady. Arrivée et installation dans le village. Visite d'une plantation de thé Spectacle d'art martiaux traditionnels de Kalaripayat. Diner inclus et logement

9 : 17/02 Thekkady dans les montagnes / Madurai 4 h de route

Le matin visite d'un jardin d'épices en compagnie d'un guide local parlant anglais. Déjeuner inclus dans le jardin d'épices. Départ pour Madurai. Arrivée et installation à l'hôtel en centre-ville. Diner et logement



J11 : 19/02 Madurai / Train de jour pour Trivandrum

Journée consacré à Madurai et ses temples.
Déjeuner inclus. Transfert à la gare. Départ du train à 16H15 et arrivée à 23H15 à Trivandrum. Dîner libre à bord du train. Arrivée hotel en bord de mer pour les 4 prochaines nuits.

J12 : 20/02 Chowara – Centre de Satsangam

Pratique de Yoga dans le Centre de Satsangam.
Journée en compagnie de Maryse Noiseux – Maître de Kathakali depuis 17 ans en Inde.
Vous partirez visiter la ville de Trivandrum en sa compagnie
Déjeuner libre.

J13 : 21/02 Chowara – Centre de Satsangam – Poorvar et ses back waters

Pratique de Yoga le matin dans le Centre de Satsangam.
Excursion sur Poorvar et les backs waters. Déjeuner libre.

J14 : 22/02 Chowara – Centre de Satsangam .– Montagnes de Ponmudi

Pratique de Yoga le matin. Excursion dans les collines de Ponmudi. Randonnée dans la nature, au milieu des plantations de thé et le long de la rivière. Déjeuner libre.

J15 : 23/02 Chowara / Départ dans la soirée pour l'Aéroport

Journée détente en bord de mer. Déjeuner libre.
La chambre sera à disposition jusqu' au départ pour l'Aéroport en toute fin de soirée Dîner libre
Transfert départ pour l'Aéroport.

J16 : 24/02 Aéroport de Trivandrum 1h / Vol pour Dubaï puis Nice

04H30 du matin envol pour Dubaï. Arrivée à Dubaï à 07H15.
08H20 Correspondance pour Nice et arrivée à 12H35.



LE PRIX COMPREND :

Le transport Aérien en départ de Nice / Cochin et retour Trivandrum/ Nice plus taxes
Les transports sur place en véhicule privé et climatisé
Le logement pour 04 nuits dans le Centre Ayurvédique dans le cadre d'une cure Préventive & Régénérative
Le logement pour 9 nuits en hôtels sélectionnés et mentionnés base chambre double avec baignoire et petits déjeuners
La pension complète à compter du premier déjeuner le J2 au dernier petit déjeuner le J6 et en catégorie classique puis la demi-pension (1 repas par jour) durant le circuit sauf le dernier jour
Les droits d'entrées à Thekady pour visite d'une manufacture de thé et d'un jardin d'épices
La présence de guides locaux parlant français à Cochin et à Madurai
La présence de Maryse durant 3 journées de visites au départ de Chowara
Un carnet de Voyage – la garantie Apst – Frais bancaires – Responsabilité civile

LE PRIX DE BASE NE COMPREND PAS :

Les repas libres mentionnés
(1 par jour durant le circuit sauf le J15 ou les 2 repas sont libres)
Les boissons à table
Le supplément en chambre individuelle
Les pourboires : guide local + chauffeur et assistant + centre ayurvédique :
Les frais de Visas pour l'Inde : E VISA : 95 euros pour passeports Français
Les assurances optionnelles : Annulation & Multirisques

FORMALITES POUR CE VOYAGE : Passeport en cours de validité au moins 06 mois après la date de voyage ayant 03 pages vierges dont 02 face à face – Visa obligatoire sans avoir à nous poster votre passeport.

INSCRIPTIONS : l'agence vous transmet un **bulletin de pré-inscription à remplir et demandant un acompte de 450 €** par personne. Cet acompte devra se faire par chèque et **ce chèque ne sera pas encaissé**. Dès confirmation du nombre minimum de participants inscrits, nous confirmerons le voyage aux participants en encaissant l'acompte (et nous donnerons la possibilité de restitution du chèque en échange d'un règlement par Carte bancaire pour bénéficier des garanties d'assurances assistance rapatriement et / Annulation parfois prévues par leur banque si le voyage est réglé par Cb)
Solde à 45 jours avant le départ.



Les Hotels :

4 nuits : Kairali Ayurvedic à Pallakad
2 nuits The Killians à Cochin
1 nuit Treetop à Thekkady
2 nuits JC Residency à Madurai
5 nuits Soma Palmshore à kovalam

Inscription et contacts

Olivia Falavel

06 60 74 33 68

et l'agence Human Trip

Pascaline Chaix

04 68 84 57 01